

POSTITANTS

Võistluse eesmärk on edendada postitantsu kui sporti Eestis ja anda võimalus enda proovilepanekuks. Võistlusel on esindatud kaks jaotust kõige eristatavamate postitantsu suundade jaoks: postiakrobaatika ja exotic postitants.



Postiakrobaatika nõuab artistlikku eneseväljendamist, kus kompositsioon koosneb

postiakrobaatilistest trikkidest ehk koreograafiast postil, selle ümbruses ning tantsimisest või trikkide tegemisest põrandal.

Exotic postitants on kergesti äratuntav kõrgete platvormkontsade poolest, mis võimaldavad sooritada liikumisi korrektse tehnikaga ja loovad illusiooni pikkadest jalgadest, mis muudab liikumised eriliseks ja hüpnootiseerivaks. Exotic on tantsustiil, millel on kindlad baaselemendid ja -liikumised nii postil kui põrandal.

Postiakrobaatika jaotuse reeglid.

Kategoorias lubatud

Algajad (tegelenu kuni 1 aasta)	Kesktaase (tegelenu 1 kuni 2,5 aastat)	Edasijõudnud (tegelenu üle 2,5 aastaga)
------------------------------------	---	--

Muusikapala lubatud pikkus

	Algajad	Kesktaase	Edasijõudnud
Min	2.15 min	2.30 min	2.45 min
Max	2.45 min	3.00 min	3.15 min

Postid ja lava

Kasutusel on 2 X-pole kroomposti, diameetriga 45mm ja kõrgusega 4m. Publiku poolt lavale vaadates on vasakpoolne post staatiline ja parempoolne keerlev. Postide vahe on 2m. Mõlemat posti tuleb kasutada võrdselt. Peale igat võistlejat puhastatakse postid ära, aga võimalus on seda ka ise teha.

Hindamine

Kohtunike on 3 - 5 (hinnatakse punktisüsteemis 1;1,5;2;2,5...10)

Võistlejaid hinnatakse järgnevate punktide alusel:

- Tehnika (1-10)

Liigutuste puhtus, kehajooned ja sirutused.

- Elementide ja kombinatsioonide raskusaste (1-10)

Võistluskava füüsiline raskusaste ja pealtnäha pingutusvaba sooritus.

- Painduvus (1-10)

Painduvust nõudvate elementide sooritus ja õigete nurkade valimine.

- Musikaalsus (1-10)

Idee ja tantsuga kokkusobiv muusika ning erinevate muusikas olevate aktsentide ja kihtide kasutamine.

- Kostüüm (1-10)

Sia alla läheb üleüldine välimus: võistluskava ideega kokkusobiv riietus, meik ja soeng.

Kostüümi osad ei tohi segada esitust. Meik/kehamaaling ei tohi lava ega poste määrada.

Esinemiskostüüm peab olema sündsuse piires.

- Emotsioon (1-10)

Laval kohalolek, suhtlus publikuga, eneseväljendus.

- Koreograafia keerukusaste (1-10)

Lava kasutus, postide võrdne kasutamine. Idee teostus ja edastamine. Koordinatsioon ja detailid. Kontrastid. Stiili eripärad. Originaalsus.

- Üleminekud (1-10)

Sujuvad üleminekud ühest elemendist teise nii postil kui põrandal. Üleüldine liikumiste voolavus ja plastilisus.

* Mittetahtliku kukkumise või libisemise korral vähendatakse kogusummast 3 punkti.

Võistleja peab end korralikult soojendama ja ette valmistama oma kategooria jaoks ja olema valmis 5 minutit enne ettenähtud aega. Võistleja peab olema hea tervise juures, alkoholi tarbimine võistluse eel keelatud. Soovitav on võistluse ajal omada tervisekindlustust.

Võistluspäeval pole lubatud kasutada kehakreeme ja-õlisid! Võisteldes on lubatud kasutada järgnevaid haaret tugevdavaid tooteid: Dry Hands, Lupit Grip Pad ja talgil põhinevad vahendid.

Laval on lubatud kasutada võistluskava ideed rõhutavaid abivahendeid, ka inimesi, aga need peavad olema lihtsasti ja kiiresti eemaldatavad päris esinemist. Abistavad inimesed posti puutuda ei tohi.

Võistleja võib etteastet korrata kui tema kava esimeses pooles ilmneb tehniline rike või muu probleem, mis ei olene võistlejast.

Osalustasu

Esimene start 20 eurot võistleja, teine start 10 eurot, kolmas start 5 eurot, ülejäänud stardid tasuta!
Iga start võib olla erinevas stiilis. (nt üks start on Show kategoorias, teine on Hip-hopis, kolmas Jazzis ning neljas Võistlustantsus jne. Kokku teeb see võistlejale ainult 35€)
Igas kategoorias on eelvoorud kohapeal. Kui kategoorias on üle 20 osaleja, siis järgmisse vooru pääsevad edasi 12 parimat, ning sealt pääseb edasi finaali 6 parimat osalejat.
Kui kategoorias on alla 20 osaleja, siis pääseb ilma vahevooruta 6 parimat finaali.
Finaale hinnatakse kohtadega!

Registreerimine

Registreerimine on avatud 21.01.2024 - 15.02.2024 kodulehel.

Muusika

Muusika saatmiseks on link kodulehel. Kohe registreerimise lingi all.
Muusika esitamise viimane aeg on 23.02.2024.
Muusika tuleb esitada järgmisel kujul: nt 25.pealkiri, 4.pealkiri, 79.pealkiri jne
Numbri saadame Teile peale registreerimise lõppu meilile.

Tantsuolümpia meeskonnal on õigus reeglite rikkumise korral rakendada kontrolli ning vastavalt sellele, kas esitada karistus või eemaldada võistlusest!

Exotic postitantsu jaotuse reeglid.

Kategoorias lubatud

Algajad (tegelenud kuni 1 aasta)	Kesktase (tegelenud 1 kuni 2,5 aastat)	Edasijõudnud (tegelenud üle 2,5 aastaga)
-------------------------------------	---	---

Muusikapala lubatud pikkus

	Algajad	Kesktase	Edasijõudnud
Min	2.15 min	2.30 min	2.45 min
Max	2.45 min	3.00 min	3.15 min

Postid ja lava

Kasutusel on 2 X-pole kroomposti, diameetriga 45mm ja kõrgusega 4m. Publiku poolt lavale vaadates on vasakpoolne post staatiline ja parempoolne keerlev. Postide vahe on 2m. Poste ei pea kasutama võrdselt, võib kasutada ka ainult ühte posti. Peale igat võistlejat puhastatakse postid ära, aga võimalus on seda ka ise teha.

Hindamine

Kohtunike on 3 - 5 (hinnatakse punktisüsteemis 1;1,5;2;2,5...10)

Võistlejaid hinnatakse järgnevate punktide alusel:

Tehnika (1-10)

Liigutuste puhtus ja kehajooned. Pöiasirutused ja kingatehnika korrektsus.

- Elementide ja kombinatsioonide raskusaste (1-10)

Võistluskava füüsiline raskusaste ja pealtnäha pingutusvaba sooritus.

- Painduvus (1-10)

Painduvust nõudvate elementide sooritus ja õigete nurkade valimine.

- Musikaalsus (1-10)

Idee ja tantsuga kokkusobiv muusika ning erinevate muusikas olevate aktsentide ja kihtide kasutamine.

- Kostüüm (1-10)

Sia alla läheb üldine välimus: võistluskava ideega kokkusobiv riietus, meik ja soeng.

Kostüümi osad ei tohi segada esitust. Meik/kehamaaling ei tohi lava ega poste määrada.

Esinemiskostüüm peab olema sündsuse piires.

- Emotsioon (1-10)

Laval kohalolek, suhtlus publikuga, emotsioon.

- Koreograafia keerukusaste (1-10)

Lava kasutus, postide võrdne kasutamine. Idee teostus ja edastamine. Koordinatsioon ja detailid. Kontrastid. Stiili eripärad. Originaalsus.

- Üleminekud (1-10)

Sujuvad üleminekud ühest elemendist teise nii postil kui põrandal. Üldine liikumiste voolavus ja plastilisus.

* Mittetahtliku kukkumise või libisemise korral vähendatakse kogusummast 3 punkti.

Exotic postitantsu jaotuses peab kandma spetsiifilisi postitantsu platvormkingi- või saapaid.

Võistleja peab end korralikult soojendama ja ette valmistama oma kategooria jaoks ja olema valmis 5 minutit enne ettenähtud aega. Võistleja peab olema hea tervise juures, alkoholi tarbimine võistluse eel keelatud. Soovitav on võistluse ajal omada tervisekindlustust.

Võistluspäeval pole lubatud kasutada kehakreeme ja-õlisid! Võisteldes on lubatud kasutada järgnevaid haaret tugevdavaid tooteid: Dry Hands, Lupit Grip Pad ja talgil põhinevad vahendid.

Laval on lubatud kasutada võistluskava ideed rõhutavaid abivahendeid, ka inimesi, aga need peavad olema lihtsasti ja kiiresti eemaldatavad päris esinemist. Abistavad inimesed posti puutuda ei tohi.

Võistleja võib etteastet korrata kui tema kava esimeses pooles ilmneb tehniline rike või muu probleem, mis ei olene võistlejast.

Osalustasu

Esimene start 20 eurot võistleja, teine start 10 eurot, kolmas start 5 eurot, ülejäänud stardid tasuta! Iga start võib olla erinevas stiilis. (nt üks start on Show kategoorias, teine on Hip-hopis, kolmas Jazzis ning neljas Võistlustantsus jne. Kokku teeb see võistlejale ainult 35€)

Igas kategoorias on eelvoorud kohapeal. Kui kategoorias on üle 20 osaleja, siis järgmisse vooru pääsevad edasi 12 parimat, ning sealt pääseb edasi finaali 6 parimat osalejat. Kui kategoorias on alla 20 osaleja, siis pääseb ilma vahevooruta 6 parimat finaali. Finaale hinnatakse kohtadega!

Registreerimine

Registreerimine on avatud 21.01.2024 - 15.02.2024 kodulehel.

Muusika

Muusika saatmiseks on link kodulehel. Kohe registreerimise lingi all.

Muusika esitamise viimane aeg on 23.02.2024.

Muusika tuleb esitada järgmisel kujul: nt 25.pealkiri, 4.pealkiri, 79.pealkiri jne
Numbri saadame Teile peale registreerimise lõppu meilile.

Tantsuolümpia meeskonnal on õigus reeglite rikkumise korral rakendada kontrolli ning vastavalt sellele, kas esitada karistus või eemaldada võistlusest!